

27. Suchtselbsthilfetagung im Land Brandenburg am 15. Mai 2022

Mein Weg. Dein Weg. Unser Weg – in Präsenz und online

Wie sieht die Zukunft der Suchtselbsthilfe aus?

Suchtselbsthilfe zeichnet sich dadurch aus, dass Menschen sich in der Regel in Gruppen und im Gespräch unterstützen. Durch die Kontaktbeschränkungen in den letzten Jahren sind die bekannten Möglichkeiten des Austausches in einigen Zusammenhängen durch andere Formen der Begegnung ersetzt worden. Gleichzeitig wurde deutlich, dass Onlineformate für einige Selbsthilfeakteur*innen eine Bereicherung darstellen, während andere Gruppen aus unterschiedlichen Motiven Onlineformate nicht nutzen wollten oder konnten.

Die 27. Suchtselbsthilfetagung möchte gerne verschiedene bekannte und neue Suchtselbsthilfethemen aufnehmen und sowohl in echter Begegnung als auch durch neue Formate den Austausch und die Weiterentwicklung der Angebote fördern.

VERANSTALTUNGSORT:

Tagungshaus Hoffbauer, Hermannswerder 23, 14473 Potsdam

TEILNAHMEINFORMATIONEN

Sie haben zwei Möglichkeiten, an der diesjährigen Tagung teilzunehmen:

Teilnahme vor Ort:

Melden Sie sich online unter www.blsev.de/termine zur Teilnahme **in Präsenz** an. Sie haben die Möglichkeit, an einem der Workshops vor Ort teilzunehmen. Geben sie bei der Anmeldung bitte an, ob Sie das Mittagsangebot (Kosten: 8,00 Euro) in Anspruch nehmen möchten.

Für die Teilnahme in Präsenz wird ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 12,00 Euro fällig. Die Überweisungsdaten entnehmen Sie bitte der Bestätigungs-E-Mail, die Sie nach erfolgter Buchung erhalten.

Am Veranstaltungstag gelten die Bestimmungen der aktuellen Eindämmungsverordnung.

Digitale Teilnahme:

Melden Sie sich unter www.blsev.de/termine zur Teilnahme **im digitalen Rahmen** an. Sie erhalten im Anschluss eine Anmeldebestätigung sowie zwei Tage vor dem Termin den Zugangslink zur Veranstaltung. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, kostenfrei an einem der digital bzw. hybrid stattfindenden Workshops teilzunehmen. Zum Abschluss können Sie am digitalen Austausch auf der Begegnungsplattform *Wonder* teilnehmen.

Zur digitalen Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (PC, Laptop, Smartphone o.Ä.). Für die Teilnahme an den Workshops sind Mikrofon und Kamera empfohlen. Zusätzlich steht eine Chat-Funktion zur Verfügung.

bls / Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Behlertstraße 3A
Haus H1
14467 Potsdam

TELEFON: (0331) 581 380 0
MAIL: veranstaltung@blsev.de
WEB: www.blsev.de

Scan mich!



Scan mich!



27. Suchtselbsthilfetagung im Land Brandenburg Mein Weg. Dein Weg. Unser Weg – in Präsenz und online

15. Mai 2022

Eine Veranstaltung der BLS
in Kooperation mit dem **Arbeitskreis Suchtselbsthilfe**



Mein Weg. Dein Weg. Unser Weg – in Präsenz und online

27. Suchtselbsthilfetagung im Land Brandenburg

Sonntag, 15. Mai 2022 von 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagungshaus Hoffbauer, Hermannswerder 23, 14473 Potsdam

PROGRAMM

MODERATION

ANDREA HARDELING, Geschäftsführung der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.

09:30 Uhr ANKOMMEN

MUSIKALISCHE ERÖFFNUNG

DANIEL BUDER

10:00 Uhr BEGRÜSSUNG

JENS-UWE SCHARF, Vorstandsvorsitzender der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.

MINISTERIN URSULA NONNEMACHER, Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz (MSGIV)

N.N., DRV Berlin-Brandenburg (angefragt)

ROSEMARIE LIECKFELDT, Suchtgefährdetendienst der Diakonie, Mitglied Arbeitskreis Suchtselbsthilfe

10:30 Uhr VORTRAG

Herausforderungen und Zukunfts-Chancen in der Suchtselbsthilfe

DETLEF FRONHÖFER, ehrenamtlich tätiger Berater der Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e. V.

11:45–12:45 Uhr MITTAGSPAUSE UND ZEIT FÜR BEGEGNUNG

13:00–14:30 Uhr WORKSHOPS

WORKSHOP W1:

Beziehungen gestalten – online und offline

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Chancen der aktiven Beziehungsgestaltung. Wir begegnen uns in Präsenz und mittlerweile auch immer mehr digital. Dabei sind wir permanent mit Themen wie Nähe und Distanz und der eigenen Rolle im Kontakt beschäftigt.

CLAUDIA HUHMANN, AWO Bezirksverband Potsdam e.V., Referat Drogen/Sucht

WORKSHOP W2:

Frauen-Workshop: Frau und Sucht: gestern – heute - morgen

Wir wollen gemeinsam darüber nachdenken, was sich in den letzten 30 Jahren in der Frauensuchtarbeit verändert hat. Was wünschen wir uns für die Zukunft in der Frauensuchtselbsthilfe? Wieviel Digitalisierung brauchen wir?

ROSEMARIE LIECKFELDT, Suchtgefährdetendienst der Diakonie Berlin-Brandenburg e.V.

PETRA ZIMDARS, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin i.R.

WORKSHOP W3:

Lotsennetzwerk online und offline

Das Lotsennetzwerk zeichnet sich dadurch aus, sich flexibel an die Gegebenheiten anzupassen. Wie das im Zuge der Digitalisierung gelungen ist, erfahren Sie im Rahmen dieses Workshops.

FRANK RENATUS, Lotse im Lotsennetzwerk Brandenburg, Selbsthilfegruppenleiter

MARIA NEHRKORN, Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

WORKSHOP W4:

Welche Motivation zur Abstinenz gibt es?

Wer süchtig ist, hat heute durch gute Therapieangebote eine realistische Chance, die Folgen der Abhängigkeit zu überwinden. Dieser Workshop zeigt auf, dass die richtige Motivation ein elementarer Bestandteil zur Suchtbewältigung ist.

HOLGER GUSE, Freie Selbsthilfegruppe (FSHG), Potsdam

MARIANNE KLEINSCHMIDT, Diplom-Psychologin

WORKSHOP W5:

HELP FM – der Selbsthilfepodcast stellt sich vor

Werden Sie Teil einer Folge des Selbsthilfe-Podcasts HELP FM. Diesen Workshop können Sie nach erfolgter Anmeldung nutzen, um Ihr Selbsthilfeangebot vorzustellen und über die Aktivitäten der Suchtselbsthilfe im Land Brandenburg in den Austausch zu kommen. Sie können an diesem Workshop als Mitwirkende teilnehmen oder als Zuschauer dabei sein.

DR. OLIVER GELDENER, Projektleiter

FABIAN ZIESING, Mitarbeiter HELP FM

Hybrider Workshop (Teilnahme online und vor Ort möglich):

HYBRIDER WORKSHOP

WORKSHOP W6:

Wir wollen online gehen. Aber wie?

Selbsthilfegruppen können sich ergänzend zu den realen Treffen vor Ort online unterstützen. Die notwendigen Instrumente, deren Chancen und Grenzen für die Gruppenarbeit werden im Workshop diskutiert.

ANDREA HARDELING, Geschäftsführerin Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

JULIA NIEVELER, Beraterin für digitalen Wandel

Digitale Workshops (nur für Online-Teilnahme):

ONLINE-WORKSHOP

WORKSHOP W7:

Zuversicht

Um Herausforderungen zu bestehen, braucht es ein festes Vertrauen darauf, dass eine schwierige Situation sich bessert und wir ihr nicht hilflos ausgeliefert sind. Wie Sie die Zuversicht erreichen und aufrechterhalten, die es dazu braucht, ist Inhalt dieses Workshops.

INES KRAHN, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, Moderatorin

ONLINE-WORKSHOP

WORKSHOP W8:

Junge Selbsthilfe

Nimm dir das Leben, das du wirklich willst. Die junge Selbsthilfe stellt sich vor und nutzt den Workshop zum Austausch von Erlebnissen, zur Meditation und gegenseitigen Motivation.

RAPHAEL ACHENBACH, Junge Selbsthilfe, AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

MARLA BUSSE, Junge Selbsthilfe, AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

14:30 Uhr GEMEINSAMER

ABSCHLUSS-KAFFEE

Für Online-Teilnehmenden wird es die Möglichkeit zum digitalen Austausch geben.

