

ANMELDUNG

Fortbildungsreihe 2012 für Leiter/-innen von Suchtselbsthilfegruppen

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e.V.
Behlertstraße 3a / Haus H1

14467 Potsdam

VORNAME, NAME

ANSCHRIFT

TELEFON

INSTITUTION

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich melde mich verbindlich an:

■ **Grundkurs Motivierende
Gesprächsführung –
eine Frage der Haltung**
14./15. April 2012

Doppelthemenwochenende

■ **„Wir können mehr als
Alkohol!“ – Basiswissen Illegale
Drogen und Medikamente**
■ **Einmal ausspannen können –
Stressprophylaxe für
Gruppenleiter/-innen in
der Selbsthilfe**
23./24. Juni 2012

■ **Das ABC der Gruppenleitung**
8./9. September 2012

ORGANISATORISCHES

Bitte überweisen Sie mit Ihrer Anmeldung zeitgleich den Teilnehmerbeitrag, damit Ihre Anmeldung verbindlich registriert werden kann.

**Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 100 205 00
Kontonummer 3 35 81 00**

Bitte im Verwendungszweck Teilnehmername und Veranstaltungstitel angeben.

Im Teilnehmerbeitrag enthalten sind die Fortbildungskosten, die Übernachtungskosten und die Versorgung mit Getränken und Essen während der Veranstaltung.

**Alle Fortbildungswochenenden
können einzeln gebucht werden.**

Bei der Teilnahme an allen drei Wochenenden dieser Fortbildungsreihe erhalten Sie nach Abschluss das **Zertifikat „Qualifizierter Suchtselbsthilfegruppenleiter/-in“** bzw. ein Aufbauzertifikat wenn Sie bereits ein Zertifikat besitzen.

Bei **Rücktritt** später als drei Wochen vor Seminarbeginn kann der Teilnehmerbeitrag nicht zurück erstattet werden. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist nach Absprache mit uns möglich.

FORTBILDUNG 2012

FORTBILDUNGSREIHE 2012 FÜR LEITER/-INNEN VON SUCHTSELBSTHILFEGRUPPEN

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e.V.

(fdr)
Fachverband Drogen-
und Suchthilfe e.V.

Veranstalter:

■ Brandenburgische Landes-
stelle für Suchtfragen e.V.
in Kooperation mit dem

■ Fachverband Drogen-
und Suchthilfe e.V.

FORTBILDUNGSREIHE 2012 FÜR LEITER/-INNEN VON SUCHTSELBSTHILFEGRUPPEN

Grundkurs Motivierende Gesprächsführung – eine Frage der Haltung

Inhalte:

Gelungene Gespräche und Kontakte tragen in Selbsthilfegruppen wesentlich zur Abstinenz und Rückfallvermeidung bei. Die Motivierende Gesprächsführung ist eine erfolgreiche Methode, mit anderen in Kontakt und ein vertrauensvolles Miteinander zu kommen. Sie unterstützt Menschen in ihrer Motivation zu einer Änderung ihres Verhaltens. Aktives Zuhören, Wertschätzung und Akzeptanz von Ambivalenzen machen eine Veränderung wahrscheinlicher. Anhand konkreter Situationen wird die Umsetzung der Gesprächsmethode für die Suchtselbsthilfe geübt.

Themen:

- Kennen lernen der Methode
- Überprüfen der eigenen Haltung in Gesprächen
- Trainieren von Fragetechniken, Gesprächssituationen
- Umgang mit Ambivalenzen und Widerstand

Termin:

14./15. April 2012

Anmeldeschluss:

19. März 2012

Leitung:

Martina Arndt-Ickert
[Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin,
Suchtreferentin fdr e.V.]

Doppelthemenwochenende:

„Wir können mehr als Alkohol!“ – Basiswissen Illegale Drogen und Medikamente

[Samstag, 23. Juni 2012]

Inhalte:

- Vermittlung von Grundkenntnissen zu illegalen Drogen
- Vermittlung der Grundkenntnisse zu Medikamenten
- Integration dieses Wissens in Suchtselbsthilfegruppen

Einmal ausspannen können – Stressprophylaxe für Gruppenleiter/-innen in der Selbsthilfe

[Sonntag, 24. Juni 2012]

Inhalte:

- Über Stress, Belastungssituationen und Burnout-Erscheinungen klagen viele Gruppenleiter/-innen. Das Seminar stellt neben der Vermittlung theoretischer Hintergründe verschiedene Entspannungsmethoden praktisch vor, die auch im Gruppenalltag Anwendung finden können.

Termin:

23./24. Juni 2012

Anmeldeschluss:

04. Juni 2012

Leitung:

Dr. Iris Schiek
[Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin,
Suchttherapeutin, Supervisorin]

Das ABC der Gruppenleitung

Inhalte:

- Rollenverständnis des Leiters bzw. der Leiterin
- Erkennen von Gruppenprozessen
- Verhältnis Gruppe – Leiter/-in: wie lässt es sich so beeinflussen, dass die gemeinsame Arbeit noch besser gelingt?
- Impulse für eine verbesserte Kommunikation
- „Was mache ich selbst, was delegiere ich?“ Kompetenz-erweiterung und Abgrenzung
- Besprechen von mitgebrachten Situationen aus Ihrem Gruppenalltag

Termin:

8./9. September 2012

Anmeldeschluss:

20. August 2012

Leitung:

Marianne Kleinschmidt
[Dipl. Psychologin, Suchtreferentin
Deutscher Caritasverband e.V.]

ANMELDUNG

Brandenburgische Landesstelle
für Suchtfragen e.V.
Behlertstraße 3A, Haus H1
14467 Potsdam

TELEFON (03 31) 581 380 0
FAX (03 31) 581 380 25
EMAIL veranstaltung@blsev.de

ZIELGRUPPE

- Leiter und Leiterinnen von Suchtselbsthilfegruppen
- Leitungs-„nachwuchs“
- Interessierte Gruppenmitglieder mit längerer Selbsthilfeeferfahrung

ZEITSTRUKTUR

Samstag 11.00 Uhr bis
Sonntag 12.30 Uhr.

ORT

Gästebetrieb Bonhoefferhaus,
Hoffnungstaler Stiftung Lobetal,
Bodelschwinghstraße 27
OT Lobetal, 16321 Bernau b. Berlin

KOSTEN

45,- € pro Person je Wochenende