

ANMELDUNG FÜR DIE TAGUNG

Sucht – Abstinenz – Gesundheit?!

am 19. Februar 2011

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e.V.
Behlertstraße 3a / Haus H1

14467 Potsdam

VORNAME, NAME

ANSCHRIFT

TELEFON

INSTITUTION

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich nehme teil an Workshop

- W 1:** Genuss kann man lernen
- W 2:** Entspannungsmethoden
in der Selbsthilfe
- W 3:** Liebe Lust und Sinnlichkeit
- W 4:** Gesundheit, Spiel & Spass –
haben junge Süchtige andere
Themen?
- W 5:** Meine Gesundheit geht
vor – Umgang mit Rückfällen von
Angehörigen
- W 6:** „Gönne Dich Dir selbst“ –
gesunde Selbstfürsorge ist
wichtig – aber wie?
- Bitte informieren Sie mich über
weitere Angebote der BLS.

ANMELDUNG

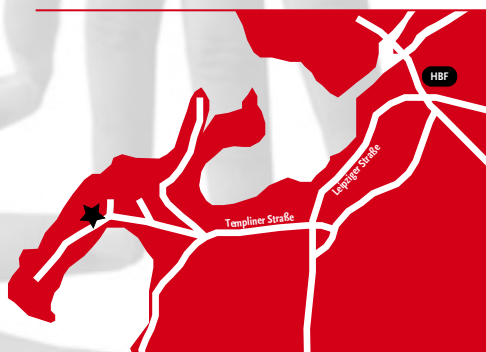
bis zum 10. Februar 2011 an:

Brandenburgische Landesstelle
für Suchtfragen e.V.
Behlertstraße 3A, Haus H1
14467 Potsdam

TELEFON (03 31) 581 380 0
FAX (03 31) 581 380 25
EMAIL veranstaltung@blsev.de

VERANSTALTUNGORT

Hoffbauer Tagungshaus
Hermannswerder (ehemals Blauart)
Hermannswerder 23
14473 Potsdam



TAGUNGSPAUSCHALE

10 Euro
(für Getränke und Tagungsmaterialien;
bitte am Tag der Veranstaltung zahlen)

Foto:
Stephanie
Hofschlaeger /
pixelio.de

17. SELBSTHILFETAGUNG IM LAND BRANDENBURG

Sucht – Abstinenz – Gesundheit?!

Suchtselbsthilfe und
Gesundheitsförderung

19. Februar 2012
10.00 bis 15.45 Uhr
Potsdam
Hoffbauer Tagungshaus
Hermannswerder

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e.V.

Sucht – Abstinenz – Gesundheit?!

Suchtselbsthilfe und Gesundheitsförderung

19. Februar 2012
10.00 bis 15.45 Uhr

Potsdam,
Hoffbauer
Tagungshaus
Hermannswerder

Da es sich um eine Veranstaltung der Suchtselbsthilfe handelt, möchten wir Sie bitten, vor der Veranstaltung keinen Alkohol zu trinken.

PROGRAMM

10.00 UHR

Anreise und Anmeldung

Moderation

- Andrea Hardeling,

10.30 UHR

Begrüßung / Grußworte

- Dr. Manfred Thuns

10.40 UHR

Podium

Was bedeutet Gesundheit in der Selbsthilfe?

Interviewrunde mit

- Ines Weigelt-Boock
- Detlef Fronhöfer
- Rosemarie Lieckfeld
- Marianne Kleinschmidt

11.00 UHR

Hauptvortrag

Gesund leben und lebensfroh – der (un-)erwartete Gewinn der Abstinenz

- Gudrun Urland

12.00 – 13.30 UHR

Mittagspause

13.30 – 15.00 UHR

Workshops

15.00 – 15.45 UHR

gemeinsamer Abschlusskaffee

Workshop 1:

Genuss kann man lernen – Was kann die Selbsthilfe dafür tun?

- Martina Arndt-Ickert
- Andrea Hardeling

Workshop 2:

Entspannungsmethoden in der Selbsthilfe – ein Schnupperkurs zum Wohlfühlen

- Marianne Eckert

Workshop 3:

Liebe Lust und Sinnlichkeit – ein Thema in der Selbsthilfegruppe?!

- Marianne Kleinschmidt
- Siegfried Wenzek

Workshop 4:

Gesundheit, Spiel & Spass – haben junge Süchtige andere Themen?

- Daniel Zeis
- Phillip Juhasz
- Detlef Mielke

Workshop 5:

Meine Gesundheit geht vor – Umgang mit Rückfällen von Angehörigen. Ein Seminar für Eltern und Angehörige.

- Sabine Braun
- NN

Workshop 6:

„Gönne Dich Dir selbst“ – gesunde Selbstfürsorge ist wichtig – aber wie?

Nur für Frauen

- Petra Zimdars
- Rosemarie Lieckfeld

Mitwirkende

Martina Arndt-Ickert

Fachverband Drogen und Suchthilfe e.V.

Sabine Braun

Elternkreise drogenabhängiger Jugendlicher Berlin-Brandenburg e.V.

Marianne Eckert

Beratungs- und Behandlungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen, AWO Potsdam

Andrea Hardeling

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Phillip Juhasz

Selbsthilfegruppe Cleanway, AWO Potsdam

Marianne Kleinschmidt

Deutscher Caritasverband, Bundesweite Koordinationsstelle – Selbsthilfe junger Abhängiger

Rosemarie Lieckfeld

Suchtgefährdetendienst der Diakonie Berlin-Brandenburg e.V.

Detlef Mielke

Selbsthilfegruppe Cleanway, AWO Potsdam

Dr. Manfred Thuns

Vorstandsvorsitzender Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Gudrun Urland

Klinische Direktorin der Fontane-Klinik, Motzen

Ines Weigelt-Boock

Ministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz, Potsdam

Siegfried Wenzek

Kreuzbund, Diözesanverband Berlin e.V.

Daniel Zeis

Beratungs- und Behandlungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen, AWO Potsdam

Petra Zimdars

Salus Klinik Lindow